

～ 医療法人わかば会のケア情報誌 ～

わかばくらぶ

Vo.31
10月号

October
2013

編集・発行／医療法人わかば会
〒857-0016 佐世保市俵町 22-1
Tel 0956-22-6548 Fax 0956-24-7270
http://www.wakabakai.or.jp

- ✓ 長崎スイートピー物語 放送終了
- ✓ 「教えて！ドクター 家族の健康」
BS ジャパンの全国放送に出演します！
- ✓ 九州医事新報に掲載されました
- ✓ わかばテラスの棚田でもち米収穫



わかばテラス棚田 稲刈り

● 10月の第2月曜日は「体育の日」です。「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう」国民の祝日です。1964年（昭和39年）に東京オリンピックが開催され、開会式が行われた10月10日を記念して国民の祝日「体育の日」となりました。10月10日は晴れの特異日で晴れる確立が高かったため、オリンピックの開会式の日選ばれたといわれています。そして2020年、56年の時を経て東京にオリンピックが帰ってきます。これからみんなで盛り上げていきましょう。また、開会式の日取りも気になりますね！

里山レシピのご紹介

キャロットゼリー
1人前 47Kcal



材料 約4人分

- 水・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ1強
- 粉ゼラチン・・・・・・・・小さじ1強
- にんじん・・・・・・・・1/4本（正味約50g）
- キャロットジュース・・・・・・・・1/2カップ
- りんごジュース・・・・・・・・1/2カップ
- はちみつ・・・・・・・・小さじ2
- 生クリーム・・・・・・・・大さじ1強
- 砂糖・・・・・・・・お好みで小さじ1/2
- （飾り/チャービルなどのハーブ）・・・適量



作り方

- ① 水に粉ゼラチンをふり入れて10分ほどふやかしておく。にんじんは皮をむいて薄切りにし、やわらかくなるまで茹でる。
- ② フードプロセッサーに湯を切ったにんじんと、キャロットジュースを入れてなめらかになるまでかくはんする。
- ③ りんごジュースを耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで1分ほど温め、はちみつを加え混ぜる。
- ④ ①のゼラチンをラップをしないで電子レンジで15秒加熱して溶かし、③のジュースに加えてよく混ぜ、②も加えて混ぜ合わせる。好みのゼリー型4つに注ぎ分け、冷蔵庫で1時間以上冷やし固める。
- ⑤ ボウルに生クリームとお好みで砂糖を入れ、ボウルの底を氷にあてて六分だて（角がたたず、ヨーグルト状くらい）に泡立てる。
- ⑥ 皿を冷蔵庫で冷やし、④を型から出して盛り、⑤を添えてハーブを飾る。

わかば会の理念

wakaba-gokoro
わかばごころ



和をもって、一人ひとりの施設づくり



環になって、患者さまとの健康づくり



話によって、みんなで育む関係づくり

医療法人わかば会

- 俵町浜野病院 (Tel 0956-22-6548)
【医療】内科・外科・循環器科・呼吸器科・消化器科・整形外科
肛門科・リハビリテーション科
病室（一般病棟26床・療養病棟38床）
【介護】居宅介護支援事業所・ヘルパーステーション
デイケアセンター・グループホーム・訪問看護ステーション
- 有料老人ホームわかばテラス (Tel 0956-76-8780)
【介護】デイサービス風祭り・デイサービス里山療法クラブ
- サービス付高齢者向け住宅わかばレジデンス (Tel 0956-22-6544)
【介護】小規模多機能ホームわかばレジデンス

九州医事新報 (第592号) 2013年9月20日 (毎月1回20日発行)

長崎
里山療法で高齢者を元気に
医療法人わかば会 理事長 浜野 裕

「長崎」の欄に掲載された記事の抜粋です。記事は、里山療法が高齢者の健康と生活の質を向上させる効果について述べています。また、わかば会が60周年を記念して、2010年に開設された「わかばテラス」についても触れられています。



九州医事新報に掲載

9月20日(金)発行の「九州医事新報」で、当法人の里山療法の取り組みが掲載されました。

九州医事新報とは、医師及び医療従事者を対象に専門情報を豊富に盛り込んでいる九州で唯一の医学情報誌です。

ご視聴お礼

やさしい思い出
永遠の喜び

9月22日(日)にBS日テレで全国放送されました「長崎スイートピー物語」のご視聴ありがとうございました。各方面から反響があり、様々なご意見をいただくことができました。これからは医療法人わかば会ではスイートピーの花言葉のような、おひとりおひとりの物語(ナラティブ)を育み続けていきます。

2013年9月22日(日) 全国放送終了

長崎スイートピー物語

～認知症・在宅・これからの高齢者医療～

わかばテラスの棚田で今年も立派なもち米が稔りました。

6月5日 田植え

9月18日 稲刈り

9月25日 脱穀

里山療法 SATOYAMA RYOHOU

12月中旬 餅つき予定

毎週日曜日夕方に、BSジャパンで全国放送されている「教えて!ドクター 家族の健康」に当院院長が出演します。今回のテーマは「認知症」です。認知症と老化による物忘れの違いや、認知症と診断されたらどう対応するか?早期発見、早期受診のすすめなど、とても分かりやすい内容になっています。また、里山療法の話もあります。是非ご家族皆様でご覧下さい。

教えて!ドクター 家族の健康

2013年10月20日(日)
17時30~18時00分
BS ジャパン(7チャンネル)

毎週日曜 夕方放送

教えて!ドクター 家族の健康

出演 当院の院長が出演いたします。是非ご覧ください。

フリーアナウンサー 木佐彩子
徳町浜野病院院長 浜野 裕

番組テーマ 「認知症①早期受診」

2013年10月20日(日)
BSジャパン (BSデジタル7ch)
17時30分~18時00分

BS JAPAN

9月19日は 中秋の名月でした。わかばハウスでは、すきと団子のお飾りを作り、中秋の名月にお供えをしました。

小規模多機能ホームわかばレジデンス移転

平成25年11月1日より、小規模多機能ホームわかばレジデンスが、わかばハウス1・3階部分に移転し、小規模多機能ホームわかばハウスとして新しく生まれ変わります。今後ともよろしくお願ひします。

小規模多機能ホーム わかばハウス

10月より インフルエンザの予防接種が開始されます