

～ 医療法人わかば会のケア情報誌 ～

わかば倶楽部

- ✓ オルソープガーデンに春到来！
- ✓ 作物の植え付け開始
- ✓ 110歳のお花見
- ✓ タクティールケアで心も体もリラックス

Vo.25 April
4月号 2013

編集・発行／医療法人わかば会
〒857-0016 佐世保市俵町 22-1
Tel 0956-22-6548 Fax 0956-24-7270
<http://www.wakabakai.or.jp>



わかばテラスに咲く 菜の花

- 長寿者を祝う言葉はたくさんありますが、満 110 歳（数え 111 歳）を祝う言葉は「皇寿（こうじゅ）」というそうです。由来は「皇」の字を分解すると、「白」の文字は「百」ひく「一」で 99、「王」の文字は分解する「十」と「二」で 12 となり、99 と 12 を合計すると 111 になることから、「皇寿」と呼ばれています。ちなみに「皇寿」の次のお祝いは、満 120 歳の「大還暦（二回目の還暦）」です。

里山レシピのご紹介

「桜あんみつ」
1人前 47 Kcal



桜は目で楽しむだけでなく、香りを楽しむためにも使われます。桜の香り成分、クマリンには不安や悲しい気持ちをやわらげ、幸せな気分にしてくれる作用があります。スイーツの材料として葉や花の塩漬けを使えば、香りとともに見た目も春らしく華やかな雰囲気になります。

材料 4人分 (10cm×10cmの耐熱容器 2個分)

- 桜の花の塩漬け 4個
- 水 1カップ
- 粉寒天 小さじ 1/2
- 砂糖 大さじ 2
- 白あん 大さじ 3
- (飾り/桜の花の塩漬け) 4個

シロップ

- 湯 1/2 カップ
- はちみつ 大さじ 1 と 1/2
- レモン汁 数滴



作り方

- ① 桜の花の塩漬けは、ぬるめの湯に 1～2 分浸して塩抜きし、花と茎に分けてみじん切りにする。飾り用の桜の塩漬けも同様に塩を抜き、ペーパーで水気を取っておく。
- ② 鍋に水、粉寒天、砂糖を入れて中火にかけ、沸騰して溶けたらバットなどの耐熱容器に流し入れ（1cm くらいの厚みになる）、①で刻んだ花をまんべんなく散らして、冷蔵庫で冷やし固める。
- ③ ボウルに白あんと①で刻んだ茎を入れ、桜の香りがよく出るようにへらですり潰すように混ぜ合わせる。
- ④ シロップを作る。ボウルにシロップの材料をすべて入れ、よく混ぜ合わせる（レモン汁を入れ過ぎると桜の香りを消してしまうので注意）
- ⑤ ②の桜寒天を 1cm 角に切って器に盛り、④のシロップをかける。③の桜あんを添え、戻した飾りの桜の花をあしらう。

医療法人わかば会

- 俵町浜野病院 (Tel 0956-22-6548)
【医療】内科・外科・循環器科・呼吸器科・消化器科・整形外科
肛門科・リハビリテーション科
病室（一般病棟 26 床・療養病棟 38 床）
【介護】居宅介護支援事業所・ヘルパーステーション
デイケアセンター・グループホーム・訪問看護ステーション
- 有料老人ホームわかばテラス (Tel 0956-76-8780)
【介護】デイサービス風祭り・デイサービス里山療法クラブ
- サービス付高齢者向け住宅わかばレジデンス (Tel 0956-22-6544)
【介護】小規模多機能ホームわかばレジデンス

わかば会の理念

wakaba-gokoro
わかばごころ

和

和をもって、一人ひとりの施設づくり

環

環になって、患者さまとの健康づくり

話

話によって、みんなで育む関係づくり

4月

作物名	作業	収穫時期
かぼちゃ	植え付け	8月中旬～
さつまいも	さし苗作り	10月下旬

5月

作物名	作業	収穫時期
もち米	苗作り	9月上旬
すいか	植え付け	8月下旬
ピーマン	植え付け	8月上旬～
きゅうり	植え付け	7月下旬～
ヤーコン	植え付け	11月下旬
とうもろこし	種蒔き	8月下旬
トマト	植え付け	8月上旬～
ナス	植え付け	8月中旬～



❀❀❀❀❀❀❀❀❀❀
110歳
のお花見

サービス付高齢者向け住宅「わかばレジデンス」にお住まいの「O」さんは、満110歳をむかえられ、佐世保市内では一番の長寿者です。毎年この時期に「O」さんが楽しみにしているのが「お花見」です。今年も佐世保中央高校道沿いに咲く満開の桜を、スタッフに付き添われ満喫されました。写真撮影の時には、しっかりとお顔を上げ、軽く微笑みを浮かべられました。また来年、満開の桜が見られるように、元気に長生きしていただきたいです。

タクティールケアで
心も体もリラックス

タクティールとは、ラテン語の「タクティリス (Tactilis)」に由来する言葉で、「触れる」という意味です。その言葉が示すとおり、看護者や介護者の手で患者さんの手足や背中などをやわらかく包みこむようになることにより、不安な感情を取り除いたり、痛みを和らげたりします。タクティールケアは、肌と肌との触れ合いによるコミュニケーションを大事にするタッチケアに分類されます。わかばテラスではこのタクティールケアを取り入れ、癒し効果や痛みや疲れの緩和に取り組み、皆様から喜ばれています。



2013年
作物の植え付け開始

当法人が取り組んでいる「里山療法」の活動のなかで、一番重点を置いているのが、作物の栽培です。入居者様や利用者様と一緒に、今年もたくさんの作物を植え育て、収穫し、みんなと一緒に笑顔で食べる事を目標にして、頑張ってお世話していきたいと思っております。4月、5月に植え付ける作物をまとめてみました。

有料老人ホーム わかばテラス

オルソープ ガーデン 春 満開!
 Althorp Garden

有料老人ホームわかばテラスのお庭、「オルソープガーデン」にも「春」が訪れました。3月中旬から下旬にかけてのポカポカ陽気で、美しくかわいい花達が勢いよく開花しました。日々、入居者様や利用者様に楽しんでいただいています。是非一度お越し下さい。



チューリップ



さくら



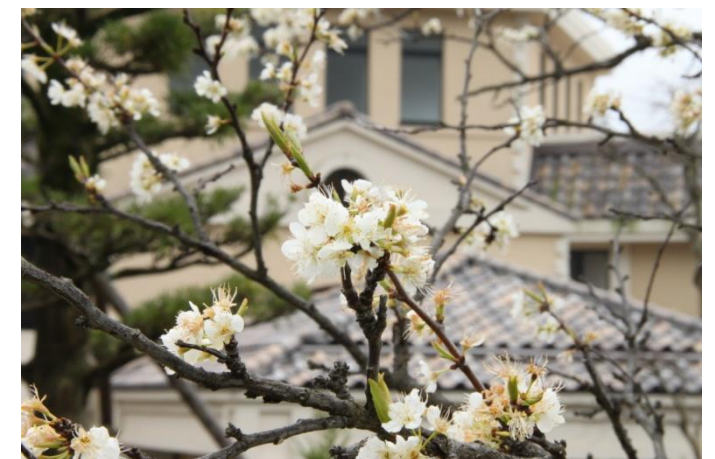
菜の花



もも



春の花々



すもも