

～ 医療法人わかば会のケア情報誌 ～

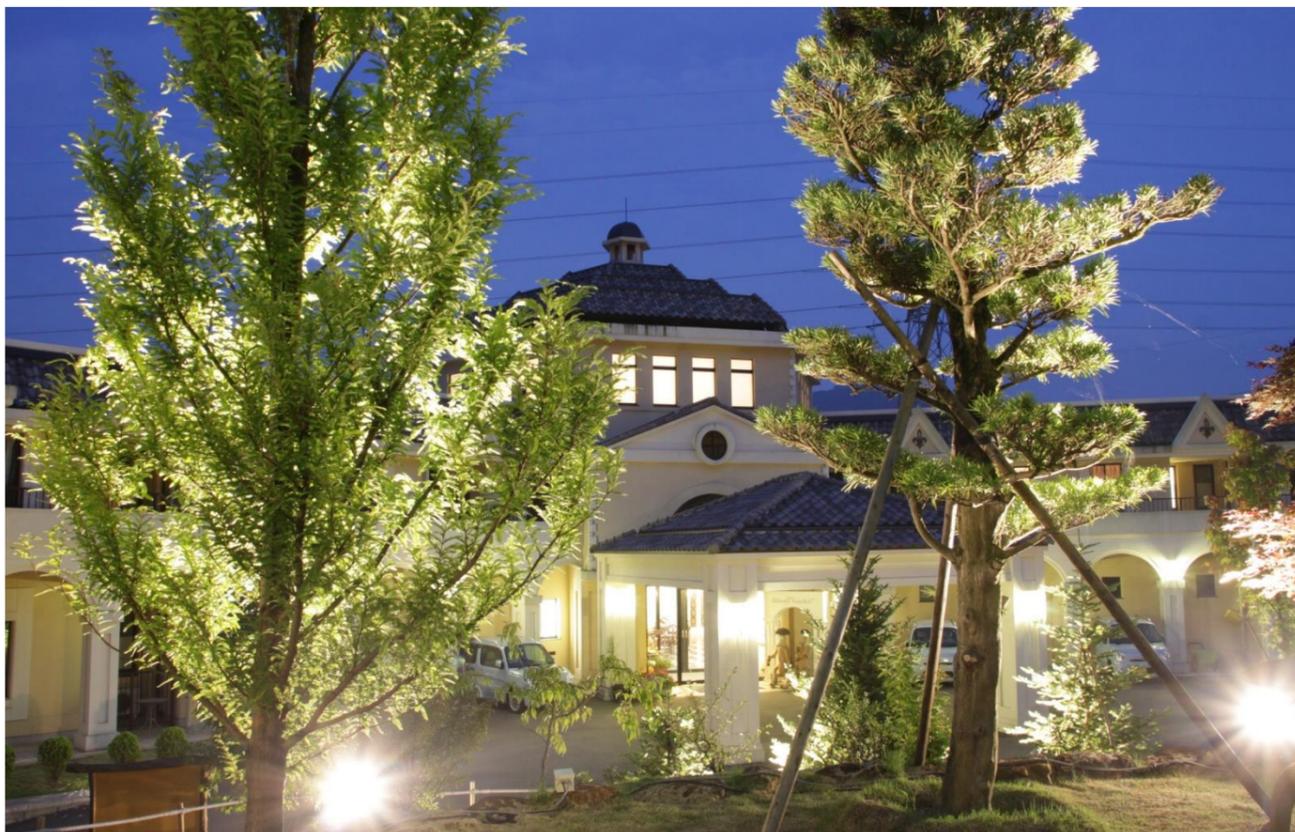
わかば倶楽部

Vo.29
8月号

August
2013

- ✓ わかばテラス 夏祭り 開催
- ✓ トウモロコシ 観察記録
- ✓ Narrative Based Medicine とは?
ナラティブ ベイスド メディシン
- ✓ わかば会が行う介護事業の特徴

編集・発行／医療法人わかば会
〒857-0016 佐世保市俵町 22-1
Tel 0956-22-6548 Fax 0956-24-7270
http://www.wakabakai.or.jp



わかばテラス ナイトガーデン

● 日本のお盆行事は、先祖の霊が帰ってくる日ということで、家族や一族が集まりご先祖様を供養し、亡くなられた人をしのぶ行事として行なわれます。家族や一族が集まり、故人の思い出を語り合うことで、今日ある自分をかえりみるという、大変に意義のある素晴らしい風習です。わかばテラスオールソープガーデンでは、祈りの庭として皆様にご集っていただけるようにライトアップを施しています。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。

里山レシピのご紹介

スイカのシャーベット
1人前 24Kcal



季節の果物には、季節にあった効能があります。スイカには体温を下げる効果があり、水分をたっぷり含むことから夏の水分補給におすすめの果物です。利尿作用があるので、むくみ解消や高血圧の予防にも効果的です。おやつにスイカをそのまま食べるのもいいですけど、このようにアレンジすると飽きずに食べられますよ。ちなみに、浜野理事長の好物もスイカです。



材料 約4人分
スイカ果肉・・・・・・・・・・200g
カルピス・・・・・・・・・・10g
(飾り/ミント)・・・・・・・・適量

作り方

- ① ざるにスイカの果肉を入れ、下にボウルを置いて、スプーンでつぶしながら種を取り除く。
- ② ボウルに落ちた果汁に、ざるに残った果肉を混ぜ合わせ、カルピスを加えて混ぜる。
- ③ ステンレスのバットなどにうつし、冷凍庫で冷やし固める。2～3時間後にいったんフォークなどで全体を崩してよくかき混ぜると、滑らかな口あたりになる。
- ④ 固まったら、フォークなどでシャリシャリにくずして器に盛り、ミントを飾る。

熱中症対策に「簡単手作りドリンク」

水・・・・・・・・・・1ℓ
塩・・・・・・・・・・3g
砂糖・・・・・・・・・・20～30g
お好みで、レモンをしぼって・・・



医療法人わかば会

- 俵町浜野病院 (Tel 0956-22-6548)
【医療】内科・外科・循環器科・呼吸器科・消化器科・整形外科
肛門科・リハビリテーション科
病室 (一般病棟 26床・療養病棟 38床)
【介護】居宅介護支援事業所・ヘルパーステーション
デイケアセンター・グループホーム・訪問看護ステーション
- 有料老人ホームわかばテラス (Tel 0956-76-8780)
【介護】デイサービス風祭り・デイサービス里山療法クラブ
- サービス付高齢者向け住宅わかばレジデンス (Tel 0956-22-6544)
【介護】小規模多機能ホームわかばレジデンス

わかば会の理念

wakaba-gokoro
わかばこころ



和をもって、一人ひとりの施設づくり



環になって、患者さまとの健康づくり



話によって、みんなで育む関係づくり

一人ひとり個別 (オーダーメイド) の関わり

- 生きる意欲の創出
- 心の安らぎ

Narrative Based Medicine

ナラティブ ベイスド メディシン (NBM) とは？

そうすることで、お年寄りや終末期の方が人生を肯定的にとらえるようになり、心のケアに繋がります。私達は、その物語を支えるための医療と介護を提供することを実践しています。



NBMは「治療を受ける側が自ら語り出す物語(ナラティブ)を重視し、それを基に患者さんを中心に医療者との対話を臨床の現場に生かす方法論」です。一人ひとりの信念や価値観、社会的背景を誠意ある対話を通して理解し共感して、その人がもつ疾患を含めさまざまな問題の解決に向けた「新たな物語」の手助けをすることを目的としています。私たちは、NBMについての理解を深め、傾聴と対話と共感によって、その方の今までの人生の物語をまず語り出していただける環境づくりをします。そして、これからの人生の物語を紡ぎ出すお手伝いをします。

現代の医療は、大多数の人々を対象に行った臨床研究の結果から導き出された、科学的根拠に基づいて行われています。集団から得られた有効性のある診療を行うこうした「医療を、Evidence Based Medicine (EBM) します。しかし、集団から得られた結果を全ての人にあてはめることは問題もあります。人には個性があり、人生や健康、病に対する価値観がそれぞれ異なります。ですから、最良の医療を提供するのに集団から得られた結果をあてはめることが適切でない場合もあります。つまりEBMだけが医療の中心となるものではないのです。患者さんには生きて来た人生(物語)があり、信念があります。NBMにおいては患者さんを対象ではなく「主体」として尊重し、「病」を人生という大きな物語のなかで展開する「一つの物語」とみなします。患者さんを「病者の物語」の語り手、病の経験の専門家として尊重します。医師の経験や学識、さらにEBMは医療者側の物語と捉え、診療方針は両者の物語を擦り合わせ、新たな物語をつくり出してゆく中から導かれます。



射的ゲーム



コスプレでドレスアップ



皆瀬幼稚園の園児さん



ヨーヨー釣り



わかば保育園のお友達



三味線や歌の披露



2013年7月17日(水)、わかばテラスで毎年恒例の「夏祭り」を開催しました。テラス入居者や通所者、浜野病院、わかばレジデンス等からもたくさんの方に来ていただき大いに盛り上がりました。外部からは、皆瀬幼稚園の園児さんによる歌の披露や、ボランティアの方々による三味線の演奏など盛りだくさんの内容でした。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。また来年も宜しく願います。

医療法人わかば会が行う介護事業の特徴

医療法人わかば会が取り組む介護事業は、医療を“まるめ”としない独立したケアが特徴です。医療と介護のシームレスな関係を築きつつ、訪問診療を中心としたきめ細やかな対応で、皆様の健康状態をサポートしています。

施設分類	入所対象者の条件、施設の特徴など	在宅医療の可否
1 有料老人ホーム わかばテラス	自立、要支援者でも入所可。住宅型、健康型、介護付などさまざまな形態あり	医師の配置なし(協力病院を定める)、 在宅医療可能
2 グループホーム (認知症対応型共同生活介護) グループホームわかば	認知症の状態にある要介護者。5人以上9人以下のユニットで共同生活	医師の配置なし(協力病院を定める)、 在宅医療可能
3 サービス付高齢者向け住宅 わかばレジデンス	高齢者を受け入れる賃貸住宅(介護施設ではない)。医療機関や介護事業所が併設されていることが多い。	規定なし、 在宅医療可能

※8月も引き続き

熱中症にご注意!!

救急時には発見者の「早い対応」が必要です



里山療法 SATOYAMA RYOHOU



先月号で紹介しましたトウモロコシの観察記録の続報です。当初8月上旬の収穫を予定していましたが、好天に恵まれたため、7月31日(水)に無事収穫する事ができました。今年の5月から約2ヶ月半、大切に育ててきたかきがあり、立派なトウモロコシが稔りました。携わった皆様は満面の笑みで収穫し、とれたてのトウモロコシをお口いっぱい頬張り、「あまい!おいしい!」という言葉が飛び交いました。去年は悪天候による失敗で悔しい思いをしましたが、今年も立派に収穫できて皆さん大満足でした。観察ノートにも思いの感想を記入し、また来年への意欲も湧いてきているようです。皆さん脳機能検査の結果も改善しておられました。

観察記録 トウモロコシ



7月17日 ヤングコーン収穫

